

Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson

**Leiter des Instituts für Schlafforschung und Bioenergetik
(Frastanz/Österreich), Wissenschaftliche Leitung von SAMINA**

Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson ist ein international anerkannter Experte für Schlafgesundheit, Bioenergetik und Prävention. Mit über 40 Jahren Erfahrung und einer einzigartigen Verbindung von Wissenschaft, Praxis und Innovation hat er bahnbrechende Konzepte entwickelt, die Schlaf als Schlüssel zur körperlichen, mentalen und emotionalen Gesundheit revolutionieren.



Bioenergetischer Schlaf® – Ein revolutionäres Konzept

Der Bioenergetische Schlaf® basiert auf der natürlichen Erholung von Körper, Geist und Seele während des Schlafs. Er nutzt die Verbindung von biologischen, energetischen und umweltfreundlichen Prinzipien, um Schlafqualität, Regeneration und Lebensenergie zu maximieren.

Aus seiner über 10-jährigen Tätigkeit als Psychologe und Psychotherapeut entstand das international erfolgreiche Schlaf-Gesund-Konzept (SAMINA), das wissenschaftliche Erkenntnisse aus den Bereichen Schlafbiologie, Schlafmedizin, Orthopädie, Bettklima, Thermoregulation, Mikrozirkulation und Elektrobiologie integriert. Dieses Konzept steht für maximale Schlafqualität und umfasst:

- **Ganzheitliche Schlaf-Gesund-Produkte**
- **Störungsfreie Schlafumfelder**
- **Messbare Verbesserungen der Schlafqualität**

Sein **Hotel-Schlaf-Konzept Power Sleeping Rooms®** wurde 2010 und 2012 mit dem renommierten „SENSES Innovation Award“ ausgezeichnet und wird heute in zahlreichen Gesundheits- und Wellness-Hotels weltweit eingesetzt.

Zertifizierte Ausbildung zum PREMIUM Schlaf-Coach

Prof. Amann-Jennson bietet eine zertifizierte Ausbildung zum PREMIUM Schlaf-Coach an. Dieses exklusive Programm vermittelt fundierte Kenntnisse über Schlafgesundheit, Prävention und Coaching-Methoden, die sowohl privat als auch beruflich angewendet werden können. Weitere Informationen zu diesem innovativen Ausbildungsangebot finden Sie auf seiner Webseite:

www.amann-jennson.com

Akademische Würdigung und Professur

Die medizinische Fakultät der Armenian-Russian International University „Mkhitar Gosh“ verlieh Prof. Amann-Jennson 2012 die Ehrendoktorwürde im Fachbereich Medizin als Anerkennung seiner innovativen Ansätze und internationalen Beiträge zur Schlafforschung. Seit 2014 ist er Professor an der Mesrop Masthots Universität (Yerevan), wobei die Professur derzeit ruhend gestellt ist.

Pionier und Visionär der Schlafgesundheit

Prof. Amann-Jennson gilt als Pionier und Visionär, dessen Denkansätze immer wieder neue Maßstäbe setzen. Seine Arbeit umfasst revolutionäre Prinzipien, Methoden sowie Produkt- und Dienstleistungskonzepte in den Bereichen:

- **Schlaf und Gesundheit**
- **Entspannung und Lebensenergie**
- **Longevity – Gesund alt werden**
- **Schlaf und Profi-Sport**

Mit seinem Wissen unterstützt er seit vielen Jahren führende Gesundheits-Resorts, Luxus-Hotels und Privatkliniken weltweit dabei, innovative Schlafkonzepte zu integrieren. Seine Lösungen wurden in über 100 Resorts und Kliniken erfolgreich umgesetzt und steigern nachweislich die Lebensqualität der Gäste und Patienten.

Publikationen und aktuelles Fachbuch

Prof. Amann-Jennson ist Autor zahlreicher Fachbücher. Sein neuestes Buch, „Einfach gesund schlafen“, erschien 2024 im Irisiana Verlag und bietet praxisnahe und wissenschaftlich fundierte Ansätze, wie Schlafqualität nachhaltig verbessert werden kann.



Webpräsenz und Kontakt

Weitere Informationen über Prof. Amann-Jennson, die zertifizierte Ausbildung zum PREMIUM Schlaf-Coach sowie seine weiteren Projekte finden Sie unter: www.amann-jennson.com